

CAPÍTULO 16

EXERCÍCIOS



DA TEORIA À PRÁTICA

Quais as principais diferenças que você tem notado em si mesmo desde que começou a crer na sua vida abundante? Redija-as a seguir, livremente – e, enquanto escreve, sinta em seu coração a profunda gratidão por cada uma dessas mudanças.

.....

.....

.....

.....

.....

Pense em formas de celebrar conquistas, grandes ou pequenas, no presente. Registre-as nas linhas a seguir.

.....

.....

.....

.....

.....

Pensando nas conquistas que já teve e nas que está buscando, com fé e dedicação, escreva como vai celebrá-las hoje mesmo. Ainda que seja uma pequenina mudança de hábito, você pode – e deve – celebrar e agradecer, alegrando-se e fazendo algo para celebrar a conquista. Você pode, por exemplo, reunir pessoas chegadas e compartilhar seus progressos com elas, ou, quem sabe, sair para um jantar especial de comemoração. Planeje o que pretende fazer nas próximas linhas.

.....

.....

.....

.....