CAPÍTULO 1
EXERCÍCIOS

DA TEORIA À PRÁTICA

Para começar, permita-se pensar sobre os sonhos de sua infância. O que você sonhava ser quando crescesse? Que tipo de trabalho você dizia que faria quando fosse um adulto?

Reflita sobre qual é a missão daquela profissão que você, um dia, sonhou seguir. Por exemplo, se sonhava ser policial, talvez perceba que o que mais desejava era poder proteger as pessoas, proporcionando-lhes segurança. Se desejava ser médico, é bem possível que sua motivação interna tinha a algo ligado a cuidar dos outros e abrandar seu sofrimento. Caso tenha querido ser bombeiro, o desejo implícito devia ser o de resgatar vidas. Agora, escreva o tipo de atividade e pelo menos 3 qualidades que despertavam na sua criança o desejo de fazer o que esse tipo de profissional faz:

Pense em sua vida hoje. Independentemente do rumo profissional que seguiu, seu modo de viver reflete, de alguma forma, os valores que estavam inseridos naquele sonho de criança?